



www.aspergerhilfe.ch

**Halbtages-Seminar „Umgang mit Ängsten im Alltag“ -
Samstag, 3. November 2018**

Programm

14.00	BEGRÜSSUNG
14.00 bis 15.00	Referat von Marco Riva – Austausch Teil 1
15.00 bis 15.30	KAFFEPAUSE - Offener Austausch und Büchertisch (im Foyer vor dem Seminarraum)
15.30 bis 16.30	Austausch Teil 2
16.30 bis 17.00	KAFFEPAUSE - Offener Austausch und Büchertisch (im Foyer vor dem Seminarraum)
17.00	SCHLUSS DES HALBTAGES-SEMINARS