

Psychotherapeutische Ansätze bei Autismus-Spektrum-Störungen

Die Psychotherapeutische Landschaft hat sich in den letzten Jahrzehnten immer dynamischer entwickelt, die Gräben zwischen den Schulen werden zunehmend überwunden und integrative Ansätze sind nun die Regel und nicht die Ausnahme. Gerade die sogenannte dritte Welle der Verhaltenstherapie hat viele innovative Ansätze hervorgebracht. Diese Ansätze werden im Hinblick auf Anwendungsmöglichkeiten bei Jugendlichen und Erwachsenen mit Asperger-Syndrom vorgestellt. So eignet sich das Fertigkeiten-Training der Dialektisch-behavioralen Therapie (DBT) z.B. auch, um die Emotions-Regulation von Menschen mit ASS zu verbessern. Studien zur Wirksamkeit von Mindfulness bzw. Achtsamkeits-Übungen bei Menschen mit ASS (z.B. bei sensorischem Stress) sind ebenso ermutigend. Achtsamkeit kann aber auch bei Eltern von Kindern mit ASS angewandt werden und die Lebensqualität verbessern. Die Metakognitive Therapie (MCT) wiederum bietet einen neuen Ansatz, um mit quälenden und sinnlosen Gedanken anders umzugehen (nach dem Motto „ich muss nicht alles glauben, was ich denke“). Besonders hervorgehoben wird die Schematherapie, die bisher vernachlässigte Aspekte (wie individuelle Bewältigungswege und psychische Grundbedürfnisse) in den Fokus der Therapie rückt und dadurch ein neues und vertieftes Verständnis für Menschen mit Autismus entwickelt werden kann. Die einzelnen Methoden werden anhand von Beispielen und Videos dargestellt und vermittelt.

Zielpublikum:

Betroffene, Eltern, TherapeutInnen, PädagogInnen und Interessierte

Kursleitung:

Claus Lechmann: Diplom-Psychologe und Erwachsenen- und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Dozent in verschiedenen Ausbildungsinstituten, nach 10jähriger Tätigkeit in psychiatrischen Kliniken seit 1995 Leiter des AutismusTherapieZentrums Köln. Mitglied in der Steuerungsgruppe zur Erstellung der Leitlinie zur Diagnostik und Therapie von Autismus-Spektrum-Störungen und des Wissenschaftlichen Beirates von autismus Deutschland.

Bedingungen

Für diesen Kurs gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Sie befinden sich auf unserer Homepage www.workaut.ch unter <http://www.workaut.ch/images/AGB.pdf>.

Detailangaben

Donnerstag, 23. August 2018
09:00 – 16:30 Uhr (inkl. Pausen)
Reformiertes Kirchgemeindehaus St. Georgen
Demutstrasse 22
9000 St. Gallen

Kurskosten: Fr. 230.—
Anmeldung bis 24. Juli 2018
an weiterbildung@workaut.ch