

## **KINO&Smalltalk** **für Erwachsene mit ASS** **organisierte und begleitete Freizeitaktivität**

Liebe (Mit-)Betroffene auf dem autistischen Spektrum

In Anlehnung an die Gruppentherapie «Kino und Smalltalk mit Asperger-Teens» [http://www.praxismaertplatz.ch/kino\\_smalltalkflyer2016.pdf](http://www.praxismaertplatz.ch/kino_smalltalkflyer2016.pdf) wollen wir, Joëlle Dreifuss (AS-Betroffene) und Orlando Brunner (Fachpsychologe FH) ein ähnliches Angebot auch für Erwachsene anbieten.

*Joëlle:* Für manche von uns ASS-Betroffene ist es aus verschiedenen Gründen nicht einfach, sich an einem belebten Ort zu verabreden oder generell aktiv die eigene Freizeit zu gestalten - obwohl wir dies, wie andere auch, gerne tun würden.

Hier setzt KINO&Smalltalk an: Es bietet eine klar organisierte, strukturierte, überschaubare und begleitete Freizeitaktivität an, welche zum Ziel hat, unsere sozialen Kompetenzen weiter auszubauen. Wichtige Elemente, um diesem Ziel näher zu kommen sind, aus dem gewohnten Alltagstrott auszubrechen, sich zu überwinden und zu trainieren mit anderen Personen in Kontakt zu kommen, sich mit ihnen auszutauschen, „mitreden zu können“ oder eben, den „Smalltalk“ zu üben.

All dies im Wissen darum, dass es in einem teilgeschützten Rahmen stattfindet und von einer Fachperson als Ansprechperson begleitet wird.

Unsere Vorstellung ist, dass wir in einer Gruppe von max. 10 Personen regelmässig, ca. alle 4-6 Wochen (Raum Bahnhof Stadelhofen) ins Kino gehen, einen aktuellen Film schauen und danach in einem ruhigen Lokal (nahe beim Kino und Bahnhof Stadelhofen) etwas gemeinsam trinken. Der Besuch im Lokal ist für den Austausch über den Film, aber auch für ganz 'normale' Gespräche gedacht. Man könnte es auch als „Smalltalk-Übungsplattform“ bezeichnen.

Wichtig zu erwähnen ist, dass es nicht unser Ziel ist, spezifisch Filme zum Thema Autismus anzuschauen, sondern einfach Filme, die gerade aktuell sind.

### **Zusammengefasst**

**WAS:** Gemeinsamer Kinobesuch mit anschliessendem „Smalltalk“ im im «Zentrum Karl der Grosse», um über den Film, die Welt zu reden und etwas zu trinken.

**WO:** Kino in der Stadt Zürich (Raum Bhf. Stadelhofen) und anschliessend im «Zentrum Karl der Grosse»

**WANN:** ca. alle 4-6 Wochen, Termine werden bei der Info-Veranstaltung bekannt gegeben.

**WER:** Betroffene mit AS, Co-Leitung durch Orlando Brunner (Fachpsychologe FH)

### **INFORMATIONSVORANSTALTUNG**

Am **Dienstag 14.02.2017 um 19:00 Uhr** findet dazu eine Informationsveranstaltung statt.

Wir möchten euch gerne die Möglichkeit bieten, andere Interessierte kennen zu lernen und Fragen zum Projekt zu stellen.

**WO:** «Zentrum Karl der Grosse» (Kirchgasse 14, 8001 Zürich) - dem Ort an dem wir uns jeweils auch nach dem Film treffen, um etwas zu trinken.

### **ANMELDUNG zur INFORMATIONSVORANSTALTUNG**

Per Mail an [kinoundsmalltalk@bluewin.ch](mailto:kinoundsmalltalk@bluewin.ch)

Wir freuen uns auf euch!

Joëlle Dreifuss & Orlando Brunner