

## Menüs für Seminar vom 8. März 2013

### Menü mit Fleisch:

Bunt gemischter Salat mit Erdbeer-Pfeffer-Dressing

\* \* \*

Truten-Geschnetzeltes Zürcher Art  
Butterrösti und grillierte Tomate

\* \* \*

Fruchtsalat mit Holundersirup und Zitronensorbet

### Menü vegetarisch:

Bunt gemischter Salat mit Erdbeer-Pfeffer-Dressing

\* \* \*

Geschnetzeltes Kräuter-Tofu mit Pilzen  
Butterrösti und grillierte Tomate

\* \* \*

Fruchtsalat mit Holundersirup und Zitronensorbet

---

## Anmeldung zum Seminar vom 8. März 2013

Name/Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ/Ort:.....

Tel.:.....

E-Mail:.....

### Menüwahl:

mit Fleisch                      vegetarisch              (bitte Gewünschtes markieren!)

**Anmeldung bis spätestens Freitag, 8. Februar 2013 an:** Asperger-Hilfe Nordwestschweiz  
Rickenbacherstrasse 23  
4460 Gelterkinden  
E-Mail: [info@aspergerhilfe.ch](mailto:info@aspergerhilfe.ch)  
Tel.: 061/981 39 84 (Fam. Zettel)