

Menüs für Seminar vom 23. März 2012

Menü mit Fleisch:

Kleiner Tomaten-Mozzarella-Salat an Rohschinken-Basilikum-Dressing

* * *

Rindsgeschnetzeltes mit Pilzen und Frühlingszwiebeln

Gebratenes Gemüseis

* * *

Joghurt-Parfait an Mango-Curry-Sauce

Menü vegetarisch:

Kleiner Tomaten-Mozzarella-Salat an Basilikum-Dressing

* * *

Tofu mit Pilzen und Frühlingszwiebeln

Gebratenes Gemüseis

* * *

Joghurt-Parfait an Mango-Curry-Sauce

.....

Anmeldung zum Seminar vom 17. November 2012

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

Menüwahl:

mit Fleisch vegetarisch (bitte Gewünschtes markieren!)

Anmeldung bis spätestens Freitag, 19. Oktober 2012 an: Asperger-Hilfe Nordwestschweiz
Rickenbacherstrasse 23
4460 Gelterkinden
E-Mail: info@aspergerhilfe.ch
Tel.: 061/981 39 84 (Fam. Zettel)